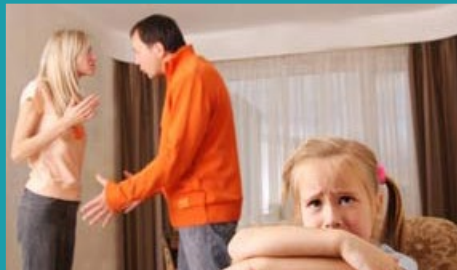


Να είσαι γονιός, ευλογία από το ΘΕΟ και δύσκολος ρόλος



Συναντήσεις γονέων
για μια καλύτερη
οικογενειακή ζωή
2016-2017

Οι συναντήσεις γονέων

Το παρόν πρόγραμμα αφορά συναντήσεις γονέων που θα γίνονται παράλληλα με την κατήχηση των παιδιών.

Οι συναντήσεις θα είναι ωριαίες και θα έχουν και βιωματικό-διαδραστικό χαρακτήρα με την ουσιαστική συμμετοχή των γονέων.

Σκοπός αυτών των συναντήσεων είναι:

- οι γονείς να έρθουν πιο κοντά μεταξύ τους,
- να ενισχυθεί σε αυτούς το συναίσθημα του ανήκειν στην χριστιανική ομάδα,
- να βελτιώσουν τις δεξιότητες τους (όπως επικοινωνία, ενεργητική ακρόαση, συνεργασία, αποδοχή κτλ.),
- να ανταλλάξουν προβληματισμούς,
- να λάβουν και να δώσουν υποστήριξη και καθοδήγηση.

Οι γονείς που επιθυμούν να συμμετάσχουν οφείλουν να έχουν δηλώσει συμμετοχή κατά την εγγραφή των παιδιών τους στην κατηχητική περίοδο ώστε η ομάδα να μπορεί να λειτουργήσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Εισηγήσεις-διαδραστικά εργαστήρια

Μια φορά το μήνα θα πραγματοποιούνται δωρεάν διαδραστικά εργαστήρια Ψυχοεκπαιδευτικού χαρακτήρα.

Οι τέσσερις πρώτες θεματικές έχουν ως εξής:

1. Η οικογένεια στη σύγχρονη εποχή
22 Οκτωβρίου 2016 στις 17.00

2. Υγιής Επικοινωνία, τι είναι και ποιά τα οφέλη της;
12 Νοεμβρίου 2016 στις 17.00

3. Ενσυναίσθηση: μια εισαγωγή στην ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης.
17 Δεκεμβρίου 2016 στις 17.00

4. Ψυχική Ανθεκτικότητα, τι είναι και πώς την καλλιεργούμε;
14 Ιανουαρίου 2017 στις 17.00

Οι συναντήσεις θα γίνουν στην Ενορία Αγίου Ιωάννη Βαπτιστή – Παπαναστασίου 11, Π. Ψυχικό
Πληροφορίες: 210 67 11 410 και 6986124952
Email: enoria.stjohn@gmail.com

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΟΝΤΑΣ
ΤΗΝ ΚΑΡΤΕΛΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ**

Mini βιογραφικό σημείωμα



Η Αλπέρτη Ιωάννα είναι πτυχιούχος του τμήματος Ψυχολογίας Πάντειου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών (αρ. αδείας 24271/08), με ειδικευση στη Συμβουλευτική Συνθετική Ψυχολογία -BTEC Advanced Professional Diploma in Integrative Counselling. Εργάζεται ως Ψυχολόγος στο Οικοτροφείο της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ (Μάρτιος 2008 έως σήμερα)- Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ατόμων με ψυχικές διαταραχές και νοητική υστέρηση και είναι Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προστατευμένου Διαμερίσματος ημιαυτόνομης διαβίωσης (Σεπτέμβριος 2014 έως σήμερα). Έχει μετεκπαίδευση στη Κλινική Ψυχοπαθολογία (Αιγινήτειο Νοσοκομείο), στη Συστημική προσέγγιση και στη Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων (Σισμανόγλειο Νοσοκομείο). Επιπλέον εμπλέκεται ενεργά στον σχεδιασμό και την υλοποίηση Ευρωπαϊκών προγραμμάτων Erasmus + Key action 1 και σύντομα θα λάβει πιστοποίηση ως Εκπαιδύτρια Ενηλίκων- εφαρμογή μη-τυπικής μάθησης στην εκπαίδευση νέων (ΕΟΠΠΕΠ). Έχει συμμετάσχει μέσα από τη δουλειά της ως μέλος αλλά και ως επικεφαλής σε αρκετά Ευρωπαϊκά Προγράμματα “youth in action” και “Mobility (IKY)” σε χώρες όπως η Τουρκία (Yes fashion No Violence), η Πολωνία (I have the chance to give an opportunity), η Γερμανία (Πρόγραμμα εκπαίδευσης σε θέματα ανήλικης παραβατικότητας διάρκειας 15 ημερών), η Ισπανία (Place and Train), η Γαλλία (πρόγραμμα εκπαίδευσης στην Ψυχιατρική μεταρρύθμιση διάρκειας 15 ημερών) και η Ελλάδα (Art Expression-Fight Depression). Επιπλέον έχει εκπαίδευση σε τεχνικές εικαστικής θεραπείας και δραματοθεραπείας. Η επιμόρφωση της συνεχίζεται με εκπαιδευτικά προγράμματα δια βίου μάθησης και σεμινάρια στην Ελλάδα.

Τέλος αρθρογραφεί σε δύο διαδικτυακούς ιστότοπους: www.iasismed.eu και στο: <http://www.kidsgo.com.cy/LibraryParents/?author=25>